

" DIE FÜNF WEISHEITS-DAKINIS - Einführung und Praxis"

mit Jette Fabioola in Graz

Es ist mir eine Freude, das Seminar-Wochenende von Jette Fabioola, einer meiner geschätzten Lehrerinnen, anzukündigen. Sie ist Psychotherapeutin, Meditationslehrerin und Magister in Anthropologie. Sie bringt persönliche Arbeit an sich selbst mit Spiritualität in Einklang und verbindet die Jungsche Psychologie mit der buddhistischen Philosophie. Jette Fabioola ist von Lama Tsültrim Allione, einer der bekanntesten tibetisch-buddhistischen Lehrerinnen im Westen, autorisiert, die Dakini-Praxis zu lehren. Sie lebt in Dänemark und wird auf Englisch lehren. Eine Übersetzung ins Deutsche wird bei Bedarf bereitgestellt.

Dakinis sind erleuchtete weibliche Weisheitswesen. Das wilde und kraftvolle Weibliche ist Teil der Psyche von Männern und Frauen. Das heißt, dass auch Männer beim Seminar herzlich willkommen sind. Wenn wir das Bewusstsein für die Dakini-Energie kultivieren, werden unsere destruktiven Tendenzen in Weisheit umgewandelt. Diese drückt sich als kreative Lebenskraft aus. Wir haben die Möglichkeit, schwierige Emotionen in weise und kraftvolle Ausdrucksformen für uns selbst zu verwandeln und sie in unseren Alltag zu integrieren.

Nicht selten finden wir uns gefangen in Verwirrung, Wut, Stolz oder geringem Selbstwertgefühl, Verlangen und Neid. Die Fünf Dakinis repräsentieren die transformierten Weisheitsaspekte dieser fünf blockierten Energien: Verwirrung wird zu Weite, Wut wird zu Klarheit, Stolz oder geringes Selbstwertgefühl wird zu Gelassenheit, Verlangen wird zum Wissen, was wir wirklich brauchen, und Neid wird in frei fließende Aktivität umgewandelt.

Während des Wochenendes wird der Prozess von persönlicher Arbeit in Verbindung mit Spiritualität unterstützt durch den Wechsel zwischen Vortrag, Meditation, achtsamen Körperübungen, kreativem Gestalten und Austausch in der Gruppe. Mit Hilfe des Kontakts mit der Dakini-Energie, finden und verwenden wir unsere inneren Ressourcen für unser eigenes Wachstum und nutzen sie für unsere Beziehungen im Außen.

Das Seminar findet im "atempo", Heinrichstraße 145, Graz, statt. In den Pausen gibt es Tee, Kaffee und Snacks. Wir können den großen Garten zum Entspannen nutzen. Entweder Sie bringen selbst etwas zum Mittagessen mit oder Sie finden ein Restaurant in der Nähe.

Datum: 31. Mai - 2. Juni 2019

Preis: 200,- EU

Zeit: Freitag 18:00 - 21:00, Samstag 10:00 - 17:00, Sonntag: 10:00 - 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: "atempo", Heinrichstraße 145, Graz

Anmeldung: Christine Schnitzer, avalokitasni@yahoo.de, Tel: +43 676 30 36 628